

ぽんての支援プログラム

児童発達支援・放課後等デイサービス

心・体・社会等の幅広い視点で将来の自立に向けて自分で考える姿勢を大事に支援していきます

健康・生活

基本生活のリズムの
習得改善
睡眠・食事・排泄を
身に着ける
心に起きる葛藤や不安の
コントロール
食を営む力の育成
環境配慮による対応

運動・感覚

運動機能・バランス感覚
力の強弱・距離感の習得
緊張・弛緩など
身体の動きのコントロール
⇒気持ち・テンションの
コントロールに繋がっていきます
ドラムサークルや音楽遊びの
活動も含まれます

人間関係・社会性

SST(ソーシャルスキルトレーニング)
と言われる支援
順番・役割・ルールを守る
指示通りの行動等
社会に適応するスキルの習得
自己の感情に気付く
⇒感情のコントロールの練習
ストレスの発散方法
人間関係においての
取るべき行動の選択を
一緒に考えます

言語・コミュニケーション

要求・報告・聴く・模倣
・観察する等自分も周りも
大切にコミュニケーションを学ぶ
言葉によるコミュニケーションが
難しい場合はジェスチャーや
絵カードを用い児童に
合った方法を一緒に考えます
暴力・暴言等不適切な
行動にも児童の裏側の理由
を丁寧に観察し一緒に適切な
行動を考え導いていきます

認知・行動

当日の日付・曜日・スケジュール
を把握できるように視覚で
わかるように掲示
着席・話を聞く
・嫌なこともやってみる等
課題や学習に取り組む
姿勢を支援します
情報を適切に処理し
行うべき行動の選択を
一緒に考えます
楽しい・やってみてよかったと
感じられるように
かわり方を工夫します